

## マイクロスコープで捉えた歯ブラシの毛先 ～気づきが導く効果的な OHI とセルフケアの実践～

Toothbrush bristles captured by microscope

~ Effective OHI and self-care practices guided by awareness



岡本 里緒菜

Riona Okamoto

医療法人 セント会 セント歯科

Medical Corporation Cent Kai Cent Dentistry

OHI (Oral Hygiene Instruction) において、患者が確立したセルフケアを行えるよう支援する上で、適切な歯ブラシの選択が必要である。しかし、私はある時、その選択に確信が持てなくなった。「プラークコントロールが良好であれば、歯ブラシは何でもいいのだろうか」。

そこで、今回は歯ブラシの毛の硬さによる違いに加え、マイクロスコープを用いて歯科専用品と市販品の毛先の形状を比較し、歯肉への影響を考察した。その結果、歯科専用品は毛先の加工精度が高く、プラーク除去能力にも優れ、歯肉への影響が少ないことが確認された。

本発表の内容が、皆さまの臨床における患者指導への一助となれば幸いである。

### 【略歴】

2018年3月 平松学園 大分歯科専門学校 卒業

2018～2022年8月 毛利歯科医院 勤務

2022年9月 医療法人 セント会 セント歯科 勤務

### 【所属学会・資格】

- ・日本顕微鏡歯科学会 認定歯科衛生士
- ・日本歯周病学会 会員

In Oral Hygiene Instruction (OHI), the selection of an appropriate toothbrush is necessary in assisting the patient to perform established self-care. At one point, however, I wasn't so sure about the choice. I wondered, "If plaque control is good, does it matter what toothbrush I use?"

Therefore, in this study, in addition to differences due to the hardness of the bristles of the toothbrush, we compared the shape of the bristle tips of dental-specific and commercial products using a microscope and considered their effects on the gingiva.

In addition to the differences in bristle hardness, I used a microscope to compare the shape of the bristles of dental brushes and those of commercial brushes, and examined their effects on the gingiva. As a result, it was confirmed that the dental-specific product had higher processing precision of the bristle tip, superior plaque removal ability, and less effect on the gingiva.

We hope that the contents of this presentation will be of help to your clinical practice in guiding your patients.

Brief Personal History:

Mar 2018 Graduated from Hiramatsu Gakuen Oita Dental College

2018 - 2022 August: Worked at Mohri Dental Clinic

September 2022: Working at Medical Corporation Saint Dentistry

Memberships and qualifications:

Certified Dental Hygienist, Japanese Society of Microscopic Dentistry

Member of the Japanese Society of Periodontology

---