

## AR グラスを用いたマイクロスコープによる実地指導の優位性について

The Superiority of hands-on instruction, using a Microscope with AR glasses



山園 睦美

Mutsumi Yamazono

ふかみず歯科クリニック

Fukamizu Dental Clinic

昨今、歯科臨床において歯科衛生士にもマイクロスコープの使用率が上がっており、当院でもマイクロスコープを使った衛生士業務を行っています。従来の手鏡を使った方法では患者と情報共有がうまくできず、患者の行動変容に繋がりにくい結果となることが多かった。その問題を解決したのがマイクロスコープによる実地指導です。患者の心を掴む画期的なアイテムであり、現在私の臨床においてなくてはならないものになっています。しかし、マイクロスコープで撮影された動画説明を行う際、拡大された映像に対して患者がうまく理解しにくいといういくつかの欠点を実感しました。本講演ではその問題点を解決できた AR グラスを使ったマイクロスコープによる実地指導について症例を通じて発表します。

### 【略歴】

2004 年 熊本歯科技術専門学校卒業

2015 年 ふかみず歯科クリニック勤務

2024 年 日本顕微鏡歯科学会認定衛生士取得

Recently, the use of microscopes by dental hygienists has been increasing in dental practice, and hygienists at our clinic also use microscopes on a daily basis. The conventional method using a hand mirror often fails to facilitate effective information sharing with patients, making it difficult to bring about their behavioral changes.

The solution to this problem was hands-on instruction using a microscope, which has become a groundbreaking tool that captures the hearts of patients and is now indispensable in my clinical practice. However, I encountered some drawbacks when explaining videos recorded with the microscope, as patients found it difficult to fully understand the magnified images. In this presentation, I will introduce case studies that demonstrate how hands-on instruction using a microscope with AR glasses successfully addressed these issues.

2004 – Graduated from Kumamoto Dental Technology College

2015 – Joined Fukamizu Dental Clinic

2024 – Certified Dental Hygienist by the Japan Academy of Microscope Dentistry