

あなたの常識が覆る、口腔細菌の恐怖…。

最新刊

人は口から老い 口で逝く

認知症も肺炎も
口腔から



日本大学 歯学部
特任教授
落合 邦康 著

新型コロナウイルス
最新情報掲載!!

世界初の研究報告もご紹介。

- ・常在菌ってどこからきたの？
- ・**歯垢 VS 糞便** 最強はどっち？
- ・口から食べられなくなると人はどうなる？
- ・歯周病で**糖尿病**が悪化??
- ・歯周病と**インフルエンザ**??
- ・**認知症**もお口から??
- ・歯周病菌と**がん転移**??



A5版 200頁 定価 本体 1,500円(税別)
ISBN 978-4-86227-016-0 C0047 ¥1500 E

申込書

人は口から老い口で逝く 認知症も肺炎も口腔から

冊 本体1,500円+税

●ご住所
〒

●お名前 (フリガナ)

●お電話番号

()

●ご職業

●お申し込みは下記の出版元へ お電話・FAX・電子メールのいずれかの方法でお願いいたします。書籍と共に請求書をお送りいたします。

出版元: (株)日本プランニングセンター

〒271-0064 松戸市上本郷2760-2 TEL: 047-361-5141 FAX: 047-361-0931 E-mail: jpc@jpci.jp URL: <http://www.jpci.jp>

※ご記入頂いた情報は厳重に管理し、第三者に提供することはありません。

本書の内容

肺炎から認知症にいたるまで、口腔細菌が全身に及ぼす疾患について、細菌学・感染症学の専門家が新たな視点で解説。世界初の研究報告もご紹介。新型コロナウイルス最新情報も掲載。

第1章 感染するとはどういうことか

1. 微生物の世界によろこそ — ヒトは生物界の新参者 —
2. 感染するとはどういうことか — 知っていますか？ 細菌のこと —
 - 1) 感染と発症
 - 2) 感染症を防ぐには
 - 3) 常在菌はどこから来たのか
 - 4) 常在菌は敵か味方か？

第2章 口腔環境 — すべては口からはいる、菌も食物も —

1. 口腔と腸管 — 口と腸、命をつなぐ太い管 —
 - 1) 歯垢は糞便よりすごい細菌のかたまり
 - 2) 口腔に細菌が多いわけ
2. 口腔の環境 — 歯があるおかげで… —
 - 1) 歯の役割
 - 2) 1本の歯が大切なわけ
 - 3) こんなにすごい唾液の役割
 - 4) 歯垢(デンタルプラーク)の世界
3. 口臭 — 気づいていますかその口臭 —
 - 1) とても多彩な口臭の原因
 - 2) 口臭の予防法

第3章 サルコペニアとフレイル — フレイルは要介護への一里塚 —

1. サルコペニアとフレイル — 孤食、孤独は身の破滅 —
2. オーラルフレイル — フレイルで、歯なし 食なし 夢もなし —
3. 口からものを食べなくなったらヒトはどうなる？

第4章 免疫の仕組み — 命の基本、免疫力 —

1. 急性炎症と慢性炎症 — えんしゅうは、火事も体も初期消火 —
2. 菌血症 — 細菌が血液の中に入ってしまったら —
3. 自然免疫と獲得免疫が身を守る
4. 免疫の主役T細胞
5. 口腔の感染防御は万全
6. 加齢と共に低下する免疫力

第5章 口腔の感染症 — そっと静かに、そして…確実に —

1. 口腔の二大感染症と「8020運動」 — 食は命、歯は財産 —
2. う蝕から歯周病へ — はなしにならない話 —
3. う蝕 — 一瞬で決まる印象、歯と笑顔 —
 - 1) う蝕の原因菌
 - 2) う蝕はどのようにしてできるのか？
 - 3) う蝕と全身疾患
4. 歯周病 — 歯なしへの、最短距離は歯周病 —
 - 1) 歯周病の原因 — 原因はとても複雑 —

第6章 歯周病と全身疾患 — 口は災いのもと —

1. 歯周病と糖尿病 — 糖尿病、知っていますか？ その怖さ —
 - 1) 糖尿病とは？
 - 2) 歯周病が糖尿病を悪化させるわけ
 - 3) 歯周病原菌の毒素(内毒素)と炎症
 - 4) 炎症が原因となる場合 — 慢性炎症性疾患・歯周病 —
 - 5) 歯周病治療により糖尿病が改善する
2. 歯周病と早期低体重児出産 — 次世代を守るためにも口のケア —
 - 1) 早期低体重児出産とは
 - 2) 早産のメカニズム
 - 3) 歯周病は早産にも関わっている
3. 歯周病と脳血管および循環器障害 — 静かに、そして、気づかぬうちに —
 - 1) 歯周病が動脈硬化を促進する
 - 2) 心臓にまで入り込む歯周病原菌
 - 3) 歯周病の炎症が全身の血管に飛び火
4. 呼吸器疾患(誤嚥性肺炎) — 口の菌、甘くみると命とり —
 - 1) 肺炎の種類と分類
 - 2) 誤嚥性肺炎の真犯人は口腔細菌
 - 3) 終末医療と誤嚥性肺炎
5. 歯周病はウイルス感染症を促進する — ウソのようなホントの話 —
 - 1) 短鎖脂肪酸・酪酸は善玉か悪玉か？
 - 2) 口腔細菌とインフルエンザウイルス
 - 3) 歯周病がAIDSの発症を早める可能性がある
 - 4) 歯周病とエプスタイン・バーウイルス(EBV)感染症
6. 歯周病と認知症 — 認知症、なりたくないなら口のケア —
 - 1) アルツハイマー型認知症とは？
 - 2) 認知症は30歳代で始まるって？
 - 3) 歯周病原菌が脳に入り込むってホント？
7. 歯周病とがん — 口腔を甘くみてるのがんさえも —
 - 1) 口の汚い人はがんになりやすい
 - 2) 歯周病原菌の産生する酪酸はがんの転移を促進する？

TOPIC 新型コロナウイルス感染症

第7章 健康長寿の秘訣 口腔ケア — 自分を守る意識と覚悟 —

1. 歯周病は感染症
2. 感染症はまず予防から
3. 予防の初めはセルフケア
4. 細菌は常に歯肉内に侵入し炎症をおこす
5. 慢性炎症は万病のもと
6. 歯周病と生活習慣
7. 基本的なセルフケア
 - 1) 基本は毎日のブラッシング
 - 2) 歯ブラシの選び方
 - 3) デンタルフロスと歯間ブラシ
 - 4) 歯磨き剤と洗口液
 - 5) 電動歯ブラシ
8. 絶対必要なプロのケア
9. 歯周病は歯科医師だけでは治せない